

A promotional graphic for the Volleyball Club Hoofddorp (VCH). The background shows a volleyball court with a net and several players in blue and yellow uniforms reaching up. Numerous blue and yellow striped volleyballs are floating in the air. At the top, the text 'Join Us & Have Fun!' is written in a yellow, curved font. In the center, there is a yellow square with a blue and yellow curved logo above the text 'VCH' in large blue letters. Below 'VCH', it says 'Volleybal Club Hoofddorp' and 'www.vchoofddorp.nl'. At the bottom, the text 'Zaal- & Beachvolleybal' is written in a yellow, outlined font.

Join Us & Have Fun!

VCH
Volleybal Club Hoofddorp
www.vchoofddorp.nl

Zaal- & Beachvolleybal

Informatie voor (nieuwe)
jeugdleden en hun ouders



Wat je moet weten als je in de C jeugd speelt

- Je team bestaat uit 6, 7, 8 of 9 spelers
- Er staan 6 spelers in het veld (5 is bij uitzondering toegestaan)
- Er zijn ook C teams die uit 4 spelers bestaan voor de 4 tegen 4 competitie
Dan staan er uiteraard 4 spelers in het veld
- Er wordt niet ingedraaid maar spelers kunnen gewisseld worden
- Het veld is 9 bij 7 meter
- Het net hangt op 2,10 meter hoogte
- De bal mag in 1, 2 of 3 keer over het net
- Bijna iedere week speel je een wedstrijd thuis of uit
- Thuis wedstrijden zijn altijd op zaterdag
- Uit wedstrijden kunnen ook doordeweeks gespeeld worden vanaf 19:00 uur



Wat je moet weten als je in de C jeugd speelt

- Een wedstrijd bestaat uit 4 sets van elk 25 punten met een beslissende 5^e set bij een 2-2 stand tot 15 punten
- Een set moet met 2 punten verschil gewonnen worden
- Elk team heeft één van de ouders als coach, met eventueel een assistent coach
- Bij een thuiswedstrijd moet een ouder ook tellen
- Elk team heeft een ballentas met 5/6 ballen (het team is hier het hele seizoen voor verantwoordelijk)
- Voor iedere wedstrijd dient het DWF (Digitale Wedstrijd Formulier) ingevuld te worden (door de coach of een van de ouders)
Er is een aparte handleiding hoe je het DWF moet invullen
- Teamgegevens worden per team uitgewisseld om met elkaar contact te houden (aanwezigheid/afwezigheid/rijschema)
- Het is handig om een WhatsApp groep aan te maken voor het team de coach en de trainer
- Iedere team Coach kan zich opgeven bij de jeugdcommissie via: jeugdcommissie@vchoofddorp.nl



Wat je moet weten als je in de C jeugd speelt

- Iedere speler dient te spelen in een VCH jeugdtenue, dit moet zelf aangeschaft worden via Kledingcoordinator@vchoofddorp.nl
- Soms kunnen er ook 2^e hands tenues aangeschaft worden Kijk hiervoor op de VCH website bij [VCH Kleding \(www.vchoofddorp.nl\)](http://www.vchoofddorp.nl).
- Het is aan te bevelen om het tenue tijdig te bestellen i.v.m. een lange levertijd
- Pasmomenten zijn er tijdens de 1^e trainingen



Trainingen

- Je traint iedere week 1 keer 1,5 uur
- Trainingen zijn op maandag, woensdag of vrijdag vanaf ongeveer 18:00 uur
- Wil je graag meer trainen, overleg dat met je trainer en de jeugdcommissie
- Trainingen zijn meestal in de FBK hal bij het Arnolduspark, maar ook in FLM (Floriande Midden sporthal) bij de scholen thv eiland 4
- Trainingstijden en locatie vind je op de website:
[Trainingsschema 2024-2025 - Volleybal Club Hoofddorp](#)
- Training is met je team op 1 veld. Soms met een ander team of met spelers die wel trainen, maar geen competitie spelen
- In de training gaat de trainer met het team aan de slag om het team wegwijs te maken in het volleybalspel en goed voor te bereiden op een wedstrijd



Thuiswedstrijden

- Zorg dat je op tijd aanwezig bent
- Begin een half uur voor de aanvangstijd van de wedstrijd met een gezamenlijke warming-up, inspelen met 2-tallen en, na het signaal van de scheidsrechter, inslaan met het team
- Speel je een wedstrijd in de vroege ronde dan dienen eerst de velden opgebouwd te worden. Ouders helpen hierbij mee
- Zorg dat iemand verantwoordelijk is voor de ballentas en neem deze altijd mee, zowel thuis als uit, anders kun je niet inspelen
- De scheidsrechter checkt de ingevulde DWF en controleert de spelers
- Scheidsrechters zijn soms A-jeugdspelers, zij moeten het vaak nog leren, ga de discussie niet aan. Vragen stellen kan na de wedstrijd
- De coach bepaalt de opstelling en regelt dat het team klaar staat
- Na de laatste wedstrijd in de hal, ruim je als team het veld op. Ouders helpen
- Na afloop wordt douchen aangeraden. Vanwege hygiëne maar ook voor het teamgevoel



Uitwedstrijden

- De meeste uitwedstrijden zijn op zaterdag maar soms ook doordeweeks, vanaf 19:00 uur
Dit is afhankelijk van de club en welke thuisdagen/avonden deze club heeft
- Het aantal uitwedstrijden hangt van je poule af
- Ouders regelen onderling het vervoer, een WhatsApp groep is daarbij handig
Ook een rijschema kan handig zijn
- Carpoolen is vaak gezellig en praktischer (benzine/parkeerkosten)
- Zorg dat het hele team een half uur van tevoren aanwezig is
- Houd rekening met reistijd en mogelijke files tijdens het spitsuur
- Bij overmacht met laat komen contact altijd de club of team waar je naar onderweg bent. Dan kan er vaak wat geregeld worden. Te laat komen of niet op komen dagen leidt tot puntverlies en/of boetes
- Heeft een team op een speeldag tekort spelers dan is het aan de coach of het team om tijdig invallers te regelen. Bij de start van het seizoen zal er een invallerslijst verspreid worden wie waar mag invallen
- Kom je er niet uit, neem dan tijdig contact op met de team coördinator vanuit de jeugdcommissie



Hoe werkt het DWF?

- Het Digitale Wedstrijd Formulier (DWF) moet voor iedere wedstrijd digitaal ingevuld/aangepast worden door de coach of een ouder
- Verkeerd invullen kan leiden tot een boete
- Teamsamenstelling, dus namen, rugnummers en aanvoerder moeten goed vermeld staan
- Iedere wedstrijd moet er een van de teamleden aanvoerder zijn
Dit kan een vast persoon zijn of wisselend per wedstrijd
- Zorg voor een account en log in op login.nevobo.nl
- Hoe het DWF precies ingevuld moet worden staat in een uitgebreide handleiding gemaakt door en te krijgen bij de Jeugdcommissie
- Kom je er niet uit, neem dan contact op met je team coördinator vanuit de Jeugdcommissie



Wat doet een coach?

- De coach is meestal een van de ouders
- De coach mag iedere wedstrijd een ander zijn, een vaste coach is aan te raden
- De coach coacht het team opbouwend
- Het hoofddoel is lekker samen spelen, winnen is leuk
- De coach zorgt ervoor dat de spelers de warming-up starten en vervolgens in 2-tallen gaan inspelen
- De coach geeft aan wie er starten in het veld en op welke positie
- De coach wisselt per set wisselspeler(s) met veldspeler(s)
- Tussendoor wisselen mag, maar daar zijn regels voor
De coach moet dan bij de scheidsrechters wissels aanvragen
- De coach zorgt ervoor dat iedereen ongeveer evenveel speelt (sociaal wisselen)
- De coach mag per set, 2 time outs aanvragen van 30 seconden om tijdens de wedstrijd met het team te overleggen en aanwijzingen te geven
- De coach zorgt ervoor dat het team na afloop netjes handen schudt met tegenstander en het veld opruimt, indien nodig
- Wanneer er geen assistent coach is, dan ook de taken van de assistent coach



Wat doet een assistent coach?

- Een assistent coach is meestal ook een van de ouders
- Een assistent coach ondersteunt de coach
- Een assistent coach zorgt ervoor dat de bidons op tijd gevuld zijn (of laat de wisselers deze vullen)
- Zorgt voor 'gewonden', en vangt teamleden op waar het even niet lekker mee gaat
- Helpt eventueel met tellen of houdt de telling in de gaten



Vragen?

Voor vragen kun je terecht bij de jeugdcommissie:

jeugdcommissie@vchoofddorp.nl



Bedankt voor de
aandacht!